

# Burnout

# Vorbeugen

Erschöpfung in Kraft wandeln

Erschöpfung in **Kraft** wandeln ...

... durch Achtsamkeit

... durch Selbsterkenntnis

... durch Anbindung an die eigene Kraft

... durch Verbindung

... durch Selbstfürsorge

**10+1** Termine

10 Abende plus eine Nachbetrachtung  
3-wöchentlich

Start

**18. April 2012**

## Kostenlose Info-Abende:

**22. März 2012**

Mediothek der CBES, Lollar, 20.00 Uhr

**23. März 2012**

Gemeindezentrum Staufenberg, 20.00 Uhr

## Referenten:

- HP Angelika Hoffmann, Staufenberg
- Andreas Schmandt, Pohlheim

## Infos & Anmeldung:

Angelika Hoffmann • Tel. 06406 – 9090456  
[www.Naturheilpraxis-Staufenberg.de](http://www.Naturheilpraxis-Staufenberg.de)

Andreas Schmandt • Tel. 06403 – 974571  
[www.Andreas-Schmandt.de](http://www.Andreas-Schmandt.de)

Anmeldeschluß: 6. April 2012

